

5 LATKI NA WARSZTATACH ZDROWEGO ŻYWIENIA „BO JAK NIE MY TO KTO?”

Treść

Dnia 21 listopada dzieci z grupy 5 latki a i b wzięły udział w warsztatach zdrowego żywienia „Bo jak nie my to kto?”. W czasie warsztatów dzieci omawiały i utrwały zasady zdrowego żywienia, rozpoznawały warzywa i owoce za pomocą zmysłów, a także samodzielnie przygotowały 2 rodzaje koktajlu oraz deser z wybranych owoców i warzyw według podanego przepisu. Warsztaty te były dla dzieci ciekawym doświadczeniem, gdzie mogły połączyć świetną zabawę z nauką. Myślę, że zdobyte doświadczenia dzieci przeniosą do swoich domów, gdzie wspólnie z rodzicami przygotowują pyszne, a przede wszystkim zdrowe desery owocowe.

E.Dudzik