

# UCZYMY SIĘ JEŚĆ SMACZNIE I ZDROWO

## Treść

Przedszkolaki z grupy 5 b zajął się własnoręcznie wykonanymi, kolorowymi, owocowymi szaszłykami. Uczył się w ten sposób jeść smacznie i zdrowo.

O tym jak ważne dla naszego organizmu i zdrowia jest spożywanie owoców wiedzą przedszkolaki z grupy 5 latki „b”.

26.09 2019 r. w naszej grupie przedszkolaki w ramach tygodniowego tematu zajęć „Jesienne dary na talerzu” bawiły się w „owocowy stragan” oraz śpiewały piosenki o owocach, a także przyniosły na zajęcia ulubione owoce.

Dzieci określały ich kształt, kolor, nazwę (również w j. angielskim) oraz wielkość. Tego dnia miały dużo pracy, każdy kroił owoce na kawałki oraz nadziewał na patyczki tworząc pyszne i zdrowe szaszłyki owocowe.

Dzieci mogły także zobaczyć jak w łatwy sposób zrobić pyszny i zdrowy sok babnanowy.

Po skończonej pracy wszystkie dzieci ze smakiem zjadły owocowe przysmaki. Przedszkolakom bardzo smakowała własnoręcznie wykonana potrawa. Przygotowanie szaszłyków dało dzieciom wiele satysfakcji i radości.

[Przeźnij do początku](#)