

# Trzymaj formę - edycja 2015

## Treść

W pierwszym tygodniu ferii zimowych w dniu 17 lutego 2015 r., odbyły się w naszej szkole warsztaty dotyczące zdrowej zbilansowanej diety w ramach programu "Trzymaj formę!"

"Trzymaj formę!" jest to edukacja w zakresie trwałego kształtowania prozdrowotnych nawyków wśród młodzieży szkolnej poprzez promocję zasad aktywnego stylu życia i zbilansowanej diety.

Podczas warsztatów wszystkim dopisywały bardzo dobre humory. I w tak przyjemnej atmosferze powstały znakomite przysmaki typu: sałatka wieloowocowa, warzywne, wesole kanapki, szaszłyki owocowe, itp.

Na koniec wszyscy uczestnicy warsztatów wraz z zaproszonymi gośćmi przystąpili do degustacji.

Na warsztatach było wesoło, kolorowo, smacznie, a przede wszystkim zdrowo!

Uczestnicy:

Robert Sroka, Patryk Sroka, Paweł Reliński, Ewa Kowalczyk, Piotr Ubik, Miłosz Grucel, Adam Więcek, Oliwia Kulpa, Kinga Gdulka, Kinga Lisek, Weronika Pach, Brygida Poręba, Dominika Niezabitowska, Aleksandra Pach, Monika Pach, Kamil Jaworski, Oliwia Florek, Magdalena Lisek, Justyna Niezabitowska, Ania Więcek, Monika Więcek, Karol Więcek.

Opiekunowie: Beata Biernat, Anna Kumórkiewicz-Czepiel

Chcesz zobaczyć foto kliknij [tutaj](#)