

Zdrowa żywność

Treść

Po raz kolejny w dniu 13 lutego 2012 r. uczniowie klas IV-VI Zespołu Placówek Oświatowych w Słopnicach w ramach akcji "Trzymaj formę" wzięli udział w warsztatach na temat zdrowej żywności. Na zajęciach mogli wysłuchać wystąpienia pani pielęgniarki, która przybliżyła zasady zdrowego odżywiania i zwróciła uwagę jakie zagrożenia niesie ze sobą brak zbilansowanej diety.



Uczniowie pod kierunkiem nauczycieli wykonali potrawy zgodnie ze zgromadzonymi wcześniej przepisami, trzymając się zasad zdrowego żywienia. Warsztaty zakończyły się wspólnym posiłkiem podczas, którego każdy mógł spróbować jak smaczna jest zdrowa żywność.



Warsztaty zostały zorganizowane przez panią Beatę Biernat, Jolantę Kłodnicką, Justynę Sołtys i Monikę Trzópek.

Zdjęcia z warsztatów [tutaj](#)