

TELEFON ZAUFANIA

Treść



Telefon Zaufania

Jeśli masz problem, z którym sobie nie radzisz i nie wiesz,

do kogo zwrócić się o pomoc, zadzwoń pod numer

Dziecięcego Telefonu Zaufania Rzecznika Praw Dziecka:

0 800 12 12 12

Na ten numer dodzwonisz się bezpłatnie z każdego telefonu stacjonarnego.

Od poniedziałku do piątku od godziny 8.15 do 20.00 dyżurują specjaliści, czekający właśnie na Twój telefon, jeśli:

- przeżywasz smutek, lęk, osamotnienie;
- nie radzisz sobie z konfliktem w Twojej rodzinie;
- masz problemy w relacjach z rówieśnikami;
- masz trudności w nauce;
- ktoś stosuje wobec Ciebie przemoc.

Pamiętaj, nie jesteś sam, możesz liczyć na pomoc życzliwych Ci osób!

[Przewiń do początku](#)