

WARSZTATY ŻYWIENIOWE „TRZYMAJ FORMĘ”

Treść

W dniu 12 czerwca w naszej szkole odbył się Dzień Sportu. Poza szeregiem zawodów sportowych uczniowie mieli również okazję wziąć w warsztatach dotyczących zdrowego żywienia, które jak co roku były zwięźzeniem przeprowadzanej w naszej szkole akcji „Trzymaj Formę”. Uczniowie w dobranych przez siebie zespołach przyrządzili sałatki warzywne i owocowe, koktajle, kanapki i szaszłyki. Uczniowie pamiętali oczywiście o higienie przygotowania posiłku oraz o estetyce nakrywania stołu. Przy suto zastawionym stole zasiedli mili goście: Pani Dyrektor wraz z panami Wicedyrektor oraz uczniowie wraz z opiekunami. Było pysznie!

Monika Trzupek