

PIERWSZE DNI W PRZEDSZKOLU

Treść

Szanowni Rodzice!

Debiut w przedszkolu to niełatwa sprawa! Malucha czekają poważne zmiany w życiu, często trudne do zaakceptowania. Ale to, co nowe, wcale nie musi być niedobre. Do trudnych sytuacji trzeba po prostu dziecko i siebie przygotować:

- W miarę możliwości bądźcie spokojni i zdecydowani. Wasz niepokój może udzielić się dziecku.
- Dajcie dziecku ukochaną maskotkę do przedszkola.
- Powiedzcie dziecku kiedy i kto po nie przyjdzie.
- Zapewnijcie je o Waszej miłości oraz o tym, że nie zostaje tu do nocy i że na pewno je odbierzecie.
- Pożegnajcie się z dzieckiem już w szatni, szybko i bez łez, nie przedłużajcie rozstania i nie wracajcie jeszcze raz je ucałować.
- Przyjdźcie po dziecko punktualnie i wręczcie mu mały prezent z okazji zostania przedszkolakiem.
- Chwalcie dziecko za jego dzielność i umiejętność radzenia sobie w każdej sytuacji.
- Jeżeli dziecko płakało, powiedzcie mu, że wszyscy ludzie denerwują się trochę i boją robiąc coś pierwszy raz, ale po kilku dniach czują się pewniej – tak też będzie z nim.

Wyprawka przedszkolaka na wrzesień rok szkolny 2018/2019 :
Potrzeby na wrzesień:

- zabawka - najlepiej ulubiona maskotka, która pomoże w trudnych chwilach;
- kapcie - na podeszwie antypoślizgowej, wygodne i łatwe do wkładania (podpisane);
- poduszczyk (podpisana imieniem i nazwiskiem);
- ubranie na zmianę (trzymane w worku w szatni; odpowiednie do pory roku: podkoszulka, bluzka, spodnie/spódniczka, skarpety/rajstopy, bielizna)- wszystko podpisane;
- chusteczki higieniczne "wyciągane" (duża paczka);
- chusteczki nawilżane-maluszki
- wszystkie ubranka dziecka podpisane, także bielizna.

Uwagi dotyczące ubierania dziecka do przedszkola:

- spodnie, spódniczki najlepiej na gumkę nie za luźną i nie za ciasną
- nakrycie głowy (także w okresie letnim)
- bluzki z odpowiednio luźnymi rękawami (dzieci myją ręce z podciągniętymi rękawami, aby ich nie zamoczyć; gdy rękawy są za ciasne i nie dają się podciągnąć, dziecku trudno będzie ich nie zalać)
- buty wyjściowe (bezpieczne, nie klapki, nie drewniaki i nie śliskie, łatwe do wkładania, zapinane na rzepy)
- w dni deszczowe - kalosze, kurtki przeciwdeszczowe z kapturem ;
- kapcie najlepiej na gumowej podeszwie, zapinane na rzepy (z wyjątkiem ortopedycznych) - ułatwiają dziecku samodzielne zdejmowanie i wkładanie, czyli osiągnięcie samodzielności w zakresie jego możliwości
- szczególną uwagę należy zwrócić na sprawność suwaków, dzieci nie potrafią ich zreperować same, więc opóźnia to bądź uniemożliwia wyjście do ogrodu całej grupy, trzylatek z czasem sam zaczyna zapinać i rozpinąć suwak, ale ten musi być sprawny!
- Wszystkie ubrania i zabawki domowe dziecka w przedszkolu powinny być oznakowane (imieniem bądź inicjałami), gdyż maluchy często gubią drobne części garderoby, a gdy kilkoro dzieci ma je takie same, nie sposób ich rozpoznać. Dotyczy to też rękawiczek, szalików itp.