

ZAJĘCIA REKREACYJNO-SPORTOWE

Treść



Realizacja programu SKS rozpoczęła się we wrześniu bieżącego roku i będzie realizowana do końca grudnia. Na I edycję zostało przeznaczonych 60 godzin.

Zajęcia odbywają się regularnie dwa razy w tygodniu tj. poniedziałki i czwartki w godzinach 14.30-15.30 Uczestniczki zajęć to dziewczęta z klas IV-VIII ZPO w Słopnicach.

„SKS” to zajęcia rekreacyjno-sportowe o charakterze ogólnorozwojowym. Szczególną uwagę zwraca się na ogólny rozwój fizyczny uczestników w oparciu o umiejętności ruchowe w wiodących dyscyplinach takich jak:piłka koszykowa,lekka atletyka

Zajęcia prowadzone były w oparciu o regulamin prowadzenia zajęć SKS ustalony przez zleceniodawcę MSZS w Krakowie.

SKS cieszy się dużym zainteresowaniem wśród dziewcząt o czym świadczy wysoka frekwencja na zajęciach i uśmiechnięte buzie.

Ze sportowym pozdrowieniem Lidia Pach

[\[GALERIA\]](#)