

# AKTUALNOŚCI

09.10.2024 12:52

## Treść

„Uczyń zdrowie i dobre samopoczucie psychiczne wszystkich globalnym priorytetem” Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego w naszej szkole 15.10.2024 r.

W tym dniu świętujemy na zielono (zielonym strojem lub dodatkiem). Kolor zielony jest symbolem nadziei, spokoju, natury, harmonii, równowagi emocjonalnej, a więc tego co jest istotne dla naszego zdrowia psychicznego!

Tego dnia podczas przerw uczniowie z SU będą rozdawać wszystkim karteczki z afirmacjami, pozytywnymi, motywującymi słowami! Zachęcamy jednak **WSZYSTKICH** do przygotowania w domu karteczek z miłymi, życzliwymi słowami i obdarowywania nimi innych w tym dniu.

Zielony kolor oraz pozytywne słowo będą przypomnieniem, że dbanie o siebie i innych to klucz do dobrego samopoczucia.

**ZAPRASZAMY!!!**

*Psycholog/Pedagog/SU*