

# AKTUALNOŚCI

18.03.2024 17:40

## Treść

Dzieci z grupy 4 latków "b" na zajęciach samodzielnie przygotowały pyszną, kolorową sałatkę owocową. Przyniosły z domu świeże owoce: gruszki, jabłka, pomarańcze, winogrona, banany i wiele innych.

Taka witaminowa przekąska jest alternatywą dla słodyczy, które tak bardzo lubimy. Dzieci wielozmysłowo poznawały cechy owoców. Z wielką radością zdobywały praktyczną i teoretyczną wiedzę na temat zdrowego odżywiania.

Dzieci nazywały wybrane owoce, określały ich kolor, kształt oraz smak, a także segregowały owoce według określonego kryterium. Przed przystąpieniem do pracy dzieci dokładnie umyły ręce, pamiętając o zasadach higieny.

Przedszkolaki chętnie kroili owoce na małe kawałeczki. Potrafili bezpiecznie posługiwać się nożem. Wszystko razem wymieszały i sałatka była gotowa.

*Degustacja sałatki owocowej była bardzo przyjemna. Robienie sałatki było frajdą i zabawą dla dzieci.*

[\[GALERIA\]](#)