

AKTUALNOŚCI

09.01.2024 14:21

Treść

W dniu 9 stycznia 2024r. uczniowie klasy Va,b zostali zaproszenie na warsztaty profilaktyczne - Edukacja emocjonalna, które przeprowadziła Pani Halina Czerwińska z Fundacji code2utf('39',0)Ostoja" z Nowego Sącza.

Podczas zajęć "Jak dbać o zdrowie psychiczne" :

- rozpoznawano uczucia i empatycznie reagowano,
- rozpoznawano samopoczucie całej klasy,
- tworzono bazę słów budujących,
- wzmacniano pozytywnie "wzmocnienia",
- tworzono autoportret klasy,
- określano w jakiej strefie były aktualnie uczucia uczniów.

Uczniowie z dużym zainteresowaniem i zaangażowanie brali udział w warsztatach, podczas których uczyli się rozpoznawać uczucia i emocje innych osób, a także mieli możliwość uświadomić sobie swój stan emocjonalny i przekazać go za pomocą języka werbalnego i niewerbalnego.

Mamy nadzieję, że te zajęcia przyczynią się do lepszego rozumienia

przez uczniów emocji swoich i innych, a tym samym pozwolą budować wartościowe relacje.

Beata Biernat

[\[GALERIA\]](#)

Przewiń do początku