

# AKTUALNOŚCI

01.12.2023 8:33

## Treść

Uczniowie klasy 2b realizowali program „WF z AWF – Aktywny dzisiaj dla zdrowia w przyszłości” w ramach realizacji III Edycji Zadania organizowanego przez Ministerstwo Edukacji i Nauki polegającego na poprawie i monitoringu stanu kondycji fizycznej dzieci i młodzieży, wdrożeniu regularnej, wewnętrznej potrzeby uczestniczenia w zajęciach ruchowych oraz budowaniu świadomości z korzyści jakie dają człowiekowi zajęcia aktywności fizycznej.

Do programu przystąpili chętni uczniowie, którzy uczęszczali na dodatkowe lekcje wychowania fizycznego, w ramach dbania o swoje zdrowie i dobre samopoczucie na przyszłość. Na zajęciach prowadzono różne formy aktywności fizycznej, takie jak biegi, skoki, gry zespołowe czy zabawy ruchowe. Przeprowadzono również diagnozy wybranych aspektów kondycji fizycznej. Dzięki dodatkowym zajęciom dzieci miały okazję do aktywnego spędzenia czasu, nauki współpracy oraz rozwijania swoich umiejętności ruchowych.

*Urszula Kęska*

[\[GALERIA\]](#)