

AKTUALNOŚCI

30.01.2023 16:03

Treść

W dniu 30 stycznia 2023 r. w naszej szkole miały miejsce warsztaty TRZYMAJ FORMĘ - EAT HEALTHY.

Warsztaty były częścią projektu realizowanego w ramach PROJEKTU HUMINE, dotyczącego wdrażania uczniów w temat zdrowego odżywiania, realizowanego przez pedagoga, psychologa i nauczycieli języka angielskiego i przyrody.

W tym dniu licznie przybyli uczniowie klas IV, wyposażeni: w wiedzę dotyczącą zdrowego odżywiania oraz zdrowe półprodukty, przygotowywali smaczne: sałatki owocowe, sałatki greckie, koktajle owocowe, pięknie zdobione kanapeczki, szaszłyki owocowe... któż zapamiętałby wszystko...

Po przygotowaniu wszystkich smakołyków usiedliśmy wspólnie do degustacji podczas, której okazał się..., że wszystkim wszystko smakowało!!!

Świadczył o tym fakt, że zdrowe smakołyki w zawrotnym tempie znikwały z talerzyków. Smak własnoręcznie przygotowanych potraw przez czwartoklasistów potwierdzili też zaproszeni goście: Pani wicedyrektor Bożena Franczak i Pani Magdalena Smoleń.

Po degustacji uczniowie mieli możliwość sprawdzić swoją wiedzę ze zanjomości słówek poszczególnych owoców i warzyw z Panią Moniką

Trzópek.

Na zajęciach z przyrody, z Panią Jolantą Kłodnicką, uczniowie zaznajamiali się z tajnikami piramidy zdrowego odżywiania oraz zdrowego talerza.

Uczniowie klasy IVc - Lena Kostecka (pytająca) Tomek Wróbela (udzielający odpowiedzi) przeprowadzili wywiad w języku angielskim na temat zdrowego odżywiania, a kamerzystka Oliwia Papież z kl. IV b, wszystko zarejestrowała kamerą.

Wszystkim uczestnikom dopisywał humor i apetyt.

Po feriach zapraszamy do konkursu na temat aktywności fizycznej!!!

Serdecznie dziękujemy wszystkim za udział w zajęciach i ogromne zaangażowanie. W imieniu organizatorów dziękujemy Rodzicom za wyposażenie dzieci w zdrowe półprodukty.

B.Biernat

[\[GALERIA\]](#)

Film z projektu dostępny na Facebooku szkoły.

