

AKTUALNOŚCI

25.10.2021 13:54

Treść

19 i 20 października 2021r. w naszej szkole gościliśmy trenerów Polskiego Centrum Profilaktyki z Krakowa, którzy przeprowadzili warsztaty dla uczniów klas od 4 do 7.

Tematyka spotkań dotyczyła zagadnień związanych z poczuciem własnej wartości, technikami aktywnej nauki - oraz motywacją do działania. Jeżeli uczeń nie wierzy w siebie, to trudno mu będzie wykrzesać motywację do działania. Dlatego potrzebna jest ciągła praca nad poczuciem własnej wartości ponieważ to pewność, że potrafimy myśleć, że umiemy stawić czoła podstawowym życiowym wyzwaniom, że podejmujemy odpowiednie wybory i decyzje.

Uczniowie zastanawiali się nad przyczynami demotywacji ale też nad tym co jest dla nich ważne. Poznali ciekawe techniki uczenia się, które zmuszają mózg do dodatkowego wysiłku, wpływają na lepsze zapamiętywanie, utrwalają niezbędne informacje w pamięci, a także sprawiają, że nauka jest o wiele łatwiejsza i przyjemniejsza.

Scenariusze warsztatów były dostosowane do wieku odbiorców i prowadzone były w formie aktywizującej (gry, ćwiczenia grupowe, burza mózgów, zadania i dyskusje).

[\[GALERIA\]](#)