

# AKTUALNOŚCI

06.10.2021 9:58

## Treść

Systematycznie od 3 lat nasze przedszkole uczestniczy aktywnie w akcji Zdrowo i Sportowo. Jest to akcja skierowana do przedszkoli oraz szkół podstawowych. Jej głównym celem jest aktywizacja ruchowa dzieci do 10 roku życia.

Chcemy pokazać dzieciom jak fajne jest uprawianie sportu, czy też ogólnie aktywność ruchową. Ile przynosi to radości, jak wpływa na sprawność, samopoczucie, buduje relacje z innymi członkami grupy. Służą temu zajęcia sportowe, które przeprowadzamy na podstawie przygotowanych przez organizatorów materiałów (co więcej akcja, pomysły i materiały są ogólnodostępne więc nawet w dobie pandemii, zajęć on-line można z tych zajęć korzystać).

Równocześnie akcja ma też pokazać nauczycielom, wychowawcom i opiekunom, że ćwiczyć można praktycznie zawsze i prawie wszędzie.

W projekcie nie ma zgody na łatwe wyjaśnienia, typu „u nas nie ma odpowiedniej sali”, „pogoda dziś jest nieciekawa” czy też „gdybyśmy mieli takie wyposażenie to...”.

Podczas zajęć, ale przede wszystkim też w przesyłanych co tydzień materiałach, pokazane są gotowe propozycje ćwiczeń i zabaw.

Pamiętajmy: „W ZDROWYM CIELE, ZDROWY DUCH”

*Jolanta Pach*

[\[GALERIA\]](#)

Przewiń do początku