

AKTUALNOŚCI

07.12.2020 9:37

Treść

Grupa 6 latków "a" do tego wydarzenia przygotowywała się dużo wcześniej. Zajęcia były objęte szerokim blokiem tematycznym. Podczas zajęć poznali zasady zdrowego odżywiania, dowiedzieli się o konieczności jedzenia warzyw i owoców, zapoznali się z najnowszą piramidą żywienia. Rozwiązywały zagadki, odróżniały produkty szkodliwe dla zdrowia, od zdrowej żywności. Wykonały dużo prac plastyczno - technicznych, a na koniec dzieci wykonały wspólnie plakat „zdrowego przedszkolaka”.

Bądźmy rozważni i starajmy się pamiętać, by codziennie dostarczać swojemu organizmowi porządną dawkę witamin i minerałów, które chronią nas przed schorzeniami i pozwalają się cieszyć dobrą kondycją przez cały rok.

[Przewiń do początku](#)