

AKTUALNOŚCI

19.06.2020 16:40

Treść

Zdrowo i Sportowo to akcja skierowana do przedszkoli oraz szkół podstawowych. Jej głównym celem była aktywizacja ruchowa dzieci do 10 roku życia. Podczas realizacji programu pokazano dzieciom jak fajne jest uprawianie sportu czy też ogólnie aktywność ruchową. Ile przynosi ta radości, jak wpływa na sprawność, samopoczucie, buduje relacje z innymi członkami grupy.

Służyły temu zajęcia sportowe, które przeprowadzane były w zgłoszonych do projektu placówkach, na podstawie przygotowanych przez nas materiałów.

Równocześnie akcja ta miała też pokazać nauczycielom, wychowawcom i opiekunom, że ćwiczyć można praktycznie zawsze i prawie wszędzie. W projekcie nie było zgody na łatwe wyjaśnienia, typu „u nas nie ma odpowiedniej sali”, „pogoda dziś jest nieciekawa” czy też „gdybyśmy mieli takie wyposażenie to...”.

Podczas zajęć ale przede wszystkim też w przesyłanych co tydzień materiałach, pokazane były gotowe propozycje ćwiczeń i zabaw.

Skorzystaliśmy z tego programu i pogoda do ćwiczeń nie była żadną przeszkodą. A radość dzieci i zapytania: „Czy dzisiaj będzie gimnastyka...” były świetną motywacją do działania. W Programie wzięły udział dwa oddziały 5 latków „a” i „b” wraz z wychowawczyniami.

Po całorocznej, a od marca również zdalnej pracy, w ramach której dzieci systematycznie otrzymywały zadania do wykonania, udało się uzyskać certyfikat.

- [CERTYFIKAT UDZIAŁU W AKCJI "ZDROWO I SPORTOWO"](#)

[GALERIA]