

# AKTUALNOŚCI

26.11.2019 20:50

## Treść

W czasie warsztatów dzieci omawiały i utrwały zasady zdrowego żywienia, rozpoznawały warzywa i owoce za pomocą zmysłów, a także samodzielnie przygotowały 2 rodzaje koktajlu oraz deser z wybranych owoców i warzyw według podanego przepisu. Warsztaty te były dla dzieci ciekawym doświadczeniem, gdzie mogły połączyć świetną zabawę z nauką. Myślę, że zdobyte doświadczenia dzieci przeniosą do swoich domów, gdzie wspólnie z rodzicami przygotowują pyszne, a przede wszystkim zdrowe desery owocowe.

[\[GALERIA\]](#)