

AKTUALNOŚCI

08.10.2019 16:24

Treść

W czasie zajęć uczniowie pod okiem trenerek poznawali istotę właściwego nawiązywania relacji międzyludzkich, uczyli się budowania relacji opartych na fundamentach zaufania, szczerzej rozmowy i akceptacji dla uczuć własnych, jak i innych ludzi. Poprzez ćwiczenia uczestnicy doskonalili kwestię prawdomówności, dotrzymywania słowa, budowania zaufania, wiary w siebie. Uczyli się aktywnego słuchania oraz zasad dobrej komunikacji.

Program składał się z trzech części:

- Część I Odczuwaj
- Część II Ufaj
- Część III Mów

[\[GALERIA\]](#)