

Trudności wychowawcze? Warto zapobiegać.

Psycholog w tej tematyce poleca chaty:

**Jak nauczyć dziecko radzenia sobie ze złością:**

**Filmik na temat jak pomóc dziecku nazywać i rozpoznawać emocje i uczucia:**

[https://www.youtube.com/watch?v=xvTo\\_fLUc18&feature=youtu.be](https://www.youtube.com/watch?v=xvTo_fLUc18&feature=youtu.be)

**Jak radzić sobie z dziecięcą histerią:**

<https://www.youtube.com/watch?v=2Iz53RuSnu0>

**3 błędy wychowawcze: Dlaczego dziecko nie słucha:**

<https://www.youtube.com/watch?v=ngU9EP42q2E>

**Twoje dziecko Cię frustruje, irytuje, denerwuje?**

<https://www.youtube.com/watch?v=duJD4U5hBhQ>

Elżbieta Orzeł-Pociecha - psycholog