**Zabawa ruchowa i na orientację: Spłoszone ptaki**

Potrzebne są małe, kolorowe obręcze lub można wyciąć z kartek kółka o średnicy takiej, żeby można było stanąć w środku choćby tylko jedną nogą. Te kółka tą są gniazda ptaków. Kółka rozkładamy w różnych miejscach pokoju na podłodze. Kółek musi być o jedno mniej, niż dzieci biorących udział w zabawie. Dzieci „ptaki” biegają ćwierkając w pobliżu gniazdek. Na sygnał „KOT” dzieci „ptaszki” szybko zajmują miejsce w gniazdkach (wystarczy że staną jedną nogą w kółku). Dziecko, które nie znajdzie swojego gniada – przegrywa. Zabawę powtarzamy kilka razy. Wygrywa ten, kto najmniej razy był poza gniazdem.