

JAK WSPIERAĆ DZIECKO W OKRESIE EPIDEMII KORONAWIRUSA?

ULOTKA DLA RODZICÓW

Drodzy Państwo, każdy z nas w inny sposób zmagają się z obecną sytuacją wywołaną epidemią koronawirusa. Niepewność, ograniczenie kontaktów, izolacja – to wszystko powoduje, że odczuwamy niepokój, lęk i złość. Emocje te przeżywają również nasza dzieci bez względu na wiek. O czym należy pamiętać w obecnych okolicznościach?

1. Istotne jest stworzenie dziecku możliwości zadawania pytań. Niewskazane jest jednak poruszanie trudnego tematu, jeśli dziecko nie wykazuje do tego gotowości.
2. Ważne, aby udzielenie przez rodziców informacji były prawdziwe, pochodziły z wiarygodnych źródeł, obalały plotki i mity jakie docierają do dzieci.
3. Forma oraz treść przekazywanych informacji powinny być dostosowane do wieku, potrzeb i możliwości poznawczych dziecka.
4. Dzieci mogą się martwić zarówno o siebie, jak i o krewnych i przyjaciół. Trzeba więc uświadomić im, że osoby chorujące na koronawirusa uzyskują niezbędne, fachowe wsparcie.
5. Niektóre dzieci nie będą wykazywały zainteresowania bieżącymi wydarzeniami, podtrzymując codzienne aktywności. Warto im na to pozwolić, z uwzględnieniem wskazań prozdrowotnych i profilaktycznych.
6. Warto dbać o to, by nie przenosić na relację z dzieckiem własnych lęków i obaw, także zniecierpliwienia i rozdrażnienia zaistniałą sytuacją.

Jeśli potrzebują Państwo pomocy lub wsparcia w sprawach swojego dziecka, zapraszamy do e-współpracy poprzez kontakt:

Beata Biernat - pedagog

e-mail: beata.biernat@zpo.slopnice.pl

Joanna Ciuła - pedagog

e-mail: joanna.ciuła@zpo.slopnice.pl

tel.: 505 635 712

Elżbieta Orzeł-Pociecha - psycholog

e-mail: elzbieta.orzelpociecha@zpo.slopnice.pl

tel.: 784 496 212